

Per saperne di più, visiti il sito
www.venus.unive.it/share/

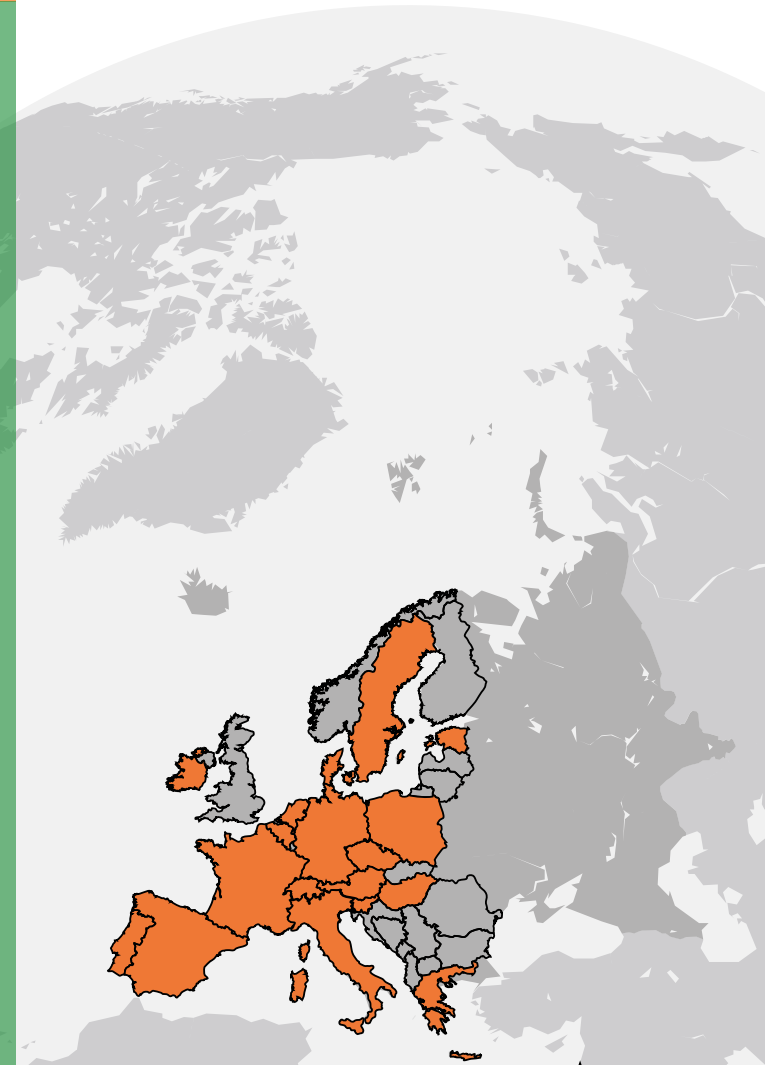
*“SHARE è diventato un pilastro per
la ricerca sull’invecchiamento in Europa”*

Daniel McFadden, Nobel Laureate

Contatti:

Elisabetta Trevisan
Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali
Università degli Studi di Padova
Via del Santo, 33
35123 Padova
Mail: share@unipd.it
Telefono: 049 8274008

**SHARE**
Survey of Health, Ageing and
Retirement in Europe



MUNICH CENTER FOR THE ECONOMICS OF AGING
AT THE MAX PLANCK INSTITUTE FOR SOCIAL LAW AND SOCIAL POLICY



Gentile Signora, Gentile Signore,

SHARE in Inglese significa “condivisione” e “partecipazione”. E' proprio questo lo scopo dello studio “Gli Ultracinquantenni in Europa”. Noi vorremmo condividere le sue esperienze. Di conseguenza, le sue risposte costituiranno la base per le decisioni politiche che incideranno sulla generazione degli ultracinquantenni.

Sin dal 2004, SHARE ha contribuito alla ricerca sui cambiamenti demografici in Europa. Più di 100.000 persone con più di 50 anni hanno risposto a domande sulle loro condizioni di vita, sulla famiglia, gli amici, la salute e la loro situazione finanziaria. Le interviste si sono svolte in 20 paesi, che vanno dalla Svezia alla Grecia e dal Portogallo all'Estonia.

Lei è parte del gruppo di persone che ha contribuito a questo importante studio. Per questo, vorremmo ringraziarla per il suo sostegno. Grazie all'esperienza che ha condiviso con noi, la condizione degli ultracinquantenni in Europa può essere migliorata, grazie anche a politiche economiche e sanitarie più efficaci.

Grazie ancora per aver scelto di condividere la sua esperienza con noi!

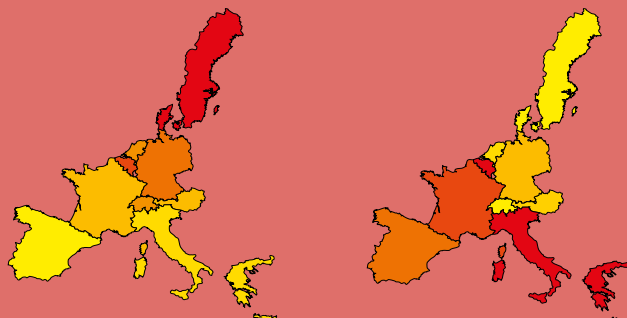
Prof. Guglielmo Weber, Ph.D.

Famiglia e amici

Quanto sono importanti il nonno e la nonna per i nipoti e viceversa? Dov'è che generazioni diverse vivono assieme e dove non succede? Che esperienza ha dell'aiuto reciproco all'interno della famiglia?

Lo studio conferma che famiglia e amici diventano molto importanti con l'avanzare dell'età: le persone anziane ricevono (e danno) aiuto per problemi emotivi, per le sfide quotidiane e per le questioni finanziarie.

Tuttavia, c'è una differenza significativa: il numero di persone che assistono i familiari è più alto nel Nord rispetto al Sud dell'Europa, anche se il numero di ore dedicate all'assistenza pro capite è più alto nel Sud Europa rispetto ai paesi scandinavi.



Molte persone che vivono nelle regioni più povere o che hanno un reddito pensionistico basso devono, in caso di bisogno di assistenza, affidarsi alla famiglia perchè non si possono permettere un aiuto professionale. Coloro che godono di questo tipo di assistenza sono in grado di invecchiare attivamente e in salute.

Ma chi si prende cura degli anziani dato che ci sono pochi figli? Chi si può permettere la casa di riposo o delle cure geriatriche? Questo studio sottolinea l'importanza della situazione familiare per la generazione degli ultracinquantenni.

Salute

Il Governo dovrebbe promuovere l'invecchiamento in buona salute? Quali sono le malattie che maggiormente colpiscono la generazione degli ultracinquantenni?

Fumo, dieta sana e esercizio... Non è solo l'età ma anche il nostro stile di vita che provoca la crescente diffusione di malattie cardiovascolari e croniche come il diabete.

Quanto è salutare lo stile di vita degli Europei all'aumentare dell'età?



Lo studio ha dimostrato che ci sono molte differenze sia tra paesi che tra gruppi diversi all'interno dello stesso paese. Ad esempio, in tutti i paesi si osserva un numero crescente di persone, prevalentemente con un alto livello di istruzione, che smettono di fumare.

La ricerca che utilizza i dati SHARE è stata in grado di migliorare il confronto tra paesi diversi, fornendo in questo modo dati utili e informativi. Ad esempio, i ricercatori sono in grado di identificare gli effetti positivi di lungo periodo sulla salute grazie a misure oggettive come il test della forza di presa (mostrato nella figura in alto).

La situazione economica

Che tipo di assistenza sanitaria ha? Ha mai pensato di posticipare il pensionamento— o lo farebbe se ne avesse la possibilità?



In molti paesi ci sono accese discussioni sul costo dell'assistenza sanitaria. Il nostro studio mostra che la spesa sanitaria ha grandi benefici: migliore è il sistema sanitario migliore è la qualità della vita durante la vecchiaia.

La crisi economica ha sicuramente aumentato le preoccupazioni per la situazione finanziaria degli anziani in Europa, anche se in misura diversa a seconda della condizione personale degli individui. Le persone sposate, con alti livelli di istruzione, proprietari di casa e con lavori bene pagati hanno sopportato bene la crisi. Tuttavia, le conseguenze della crisi economica hanno aumentato la paura di trovarsi in difficoltà, inducendo molte persone a posticipare i loro piani di pensionamento anticipato.