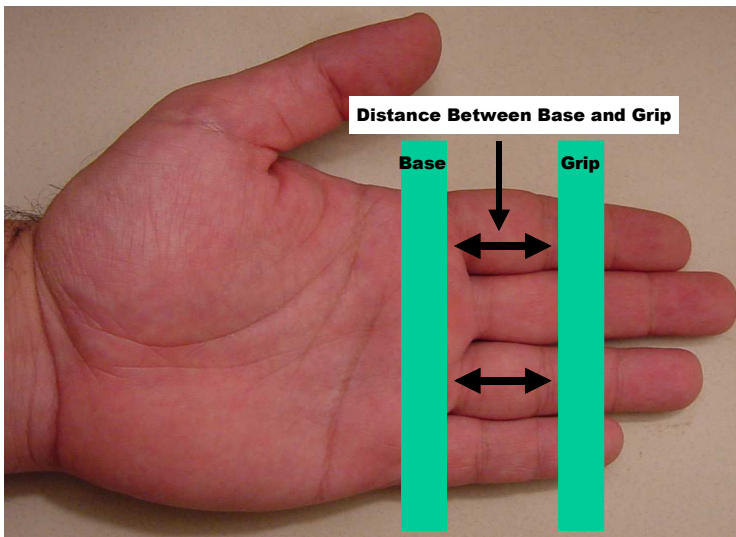


**Figura GS-1: Regolare la levetta del dinamometro secondo la grandezza della mano**

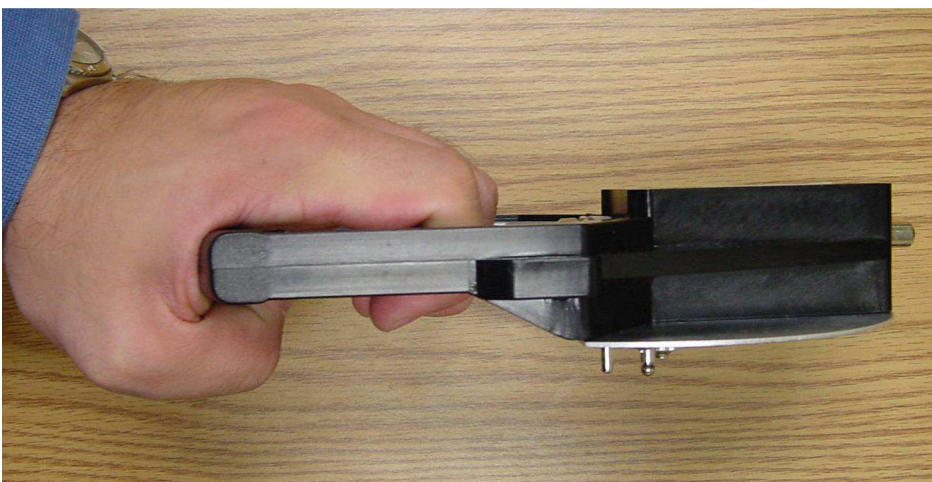


- ◆ Per regolare accuratamente la posizione dell'impugnatura, allineare la base del dinamometro ai cuscinetti del palmo della mano e sistemare la levetta (o "impugnatura") sulla seconda falange dell'indice e le altre tre dita.
- ◆ Quando si impugna la levetta del dinamometro (o "impugnatura") essa deve essere allineata sotto la seconda falange delle dita.

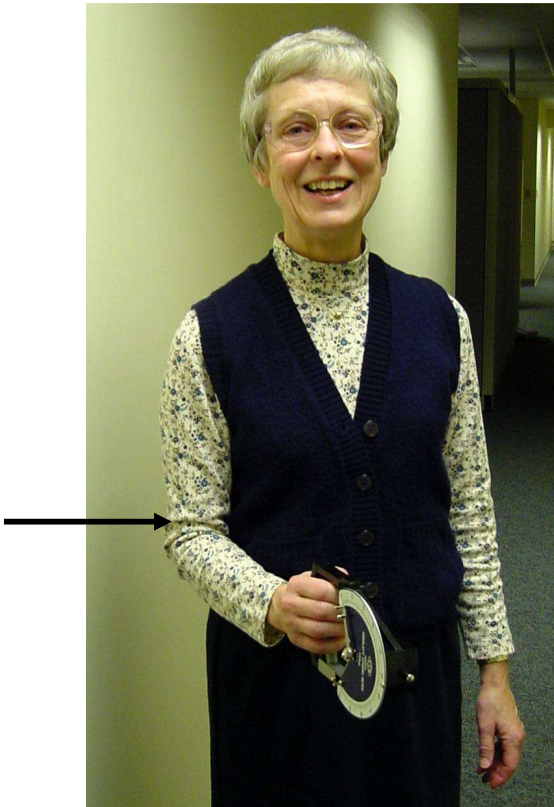
**Figura GS-2: Allineare il dinamometro con la mano**



**Figura GS-3: Levetta del dinamometro sulla seconda falange durante la stretta**



**Figura GS-4: Esatta procedura per l'impugnatura, Gomito sul corpo**



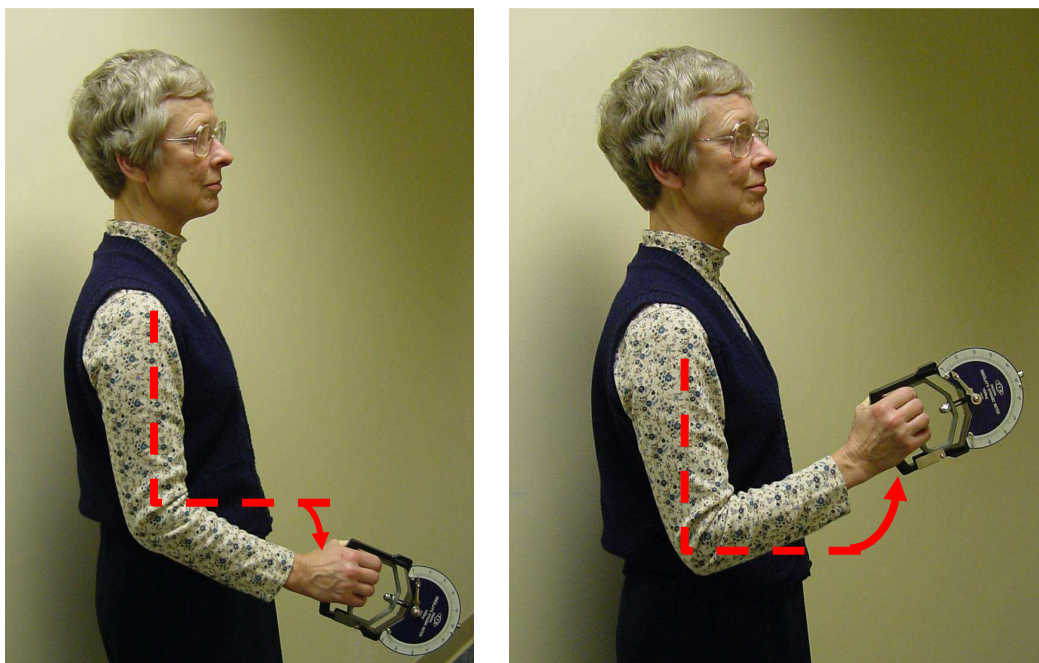
- ◆ In una situazione ideale, l'intervistato dovrebbe essere in posizione eretta durante il test; è tuttavia possibile, se necessario, che resti seduto o sdraiato.
  - È INDISPENSABILE annotare nella casella dei commenti se l'intervistato resta seduto o sdraiato.
- ◆ Per ottenere una misurazione corretta, il gomito deve essere **sempre** tenuto stretto contro il corpo.

**Figura GS-5: Esatta procedura per l'impugnatura: Braccio a formare un angolo di 90°**



- ◆ Per ottenere una misurazione corretta, il braccio dell'intervistato deve sempre formare un angolo di 90° durante il test.

**Figure GS-6 e GS-7: Il braccio forma un angolo inferiore o superiore a 90°**



- ◆ Nel caso in cui il braccio dell'intervistato/a formi un angolo inferiore o superiore a 90° impugnando il dinamometro, sistemare il braccio in modo da formare un angolo di 90°.

**Figura GS-8: Il gomito dell'intervistato non è tenuto sufficientemente stretto contro il corpo**



- ◆ Nel caso in cui il gomito dell'intervistato/a non fosse tenuto stretto contro il corpo, chiedere a lui/lei di tenere il gomito stretto contro il proprio corpo.

*Riepilogo illustrato del Test sulla Velocità dell'Andatura (Camminata)*

**Figura WS-1: Preparare l'Intervistato al Test**



- ◆ Utilizzare del nastro di o strisce di cartone per indicare la linea di partenza.
- ◆ Accertarsi che la punta dei piedi dell'Intervistato tocchi la linea di partenza.

**Figura WS-2: Inizio del calcolo del tempo**



- ◆ Far partire il cronometro quando:
  - Il primo piede ha **COMPLETAMENTE** attraversato la linea di partenza, e
  - Il primo piede **HA TOCCATO** il pavimento

**Figura WS-3: Posizione dell'Intervistatore durante il Test**



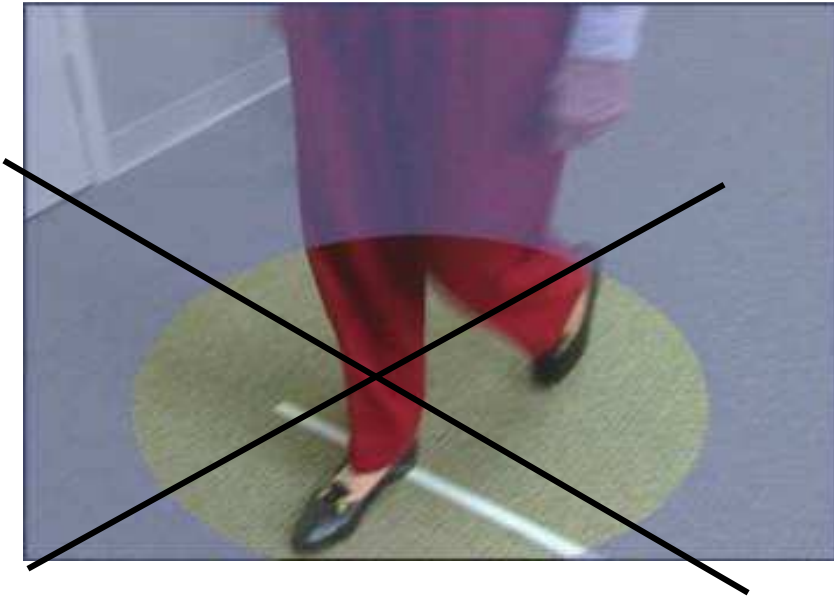
- ◆ La posizione dell'intervistatore è molto importante
- ◆ Osservare quando il piede attraversa la linea
- ◆ Rimanere a lato e dietro l'intervistato

**Figura WS-4: Termine del calcolo del tempo**



- ◆ Fermare il cronometro quando:
  - Il primo piede ha oltrepassato **COMPLETAMENTE** la linea di arrivo, e
  - Il primo piede **HA TOCCATO** il pavimento

**Figura WS-5: Esempio di un Non-Attraversamento della linea di arrivo.**



- ◆ NON FERMARE il cronometro fino a QUANDO:
  - Un piede ha **COMPLETAMENTE** oltrepassato la linea di arrivo, e
  - Il piede, completament e al di là della linea di arrivo, **HA TOCCATO IL**