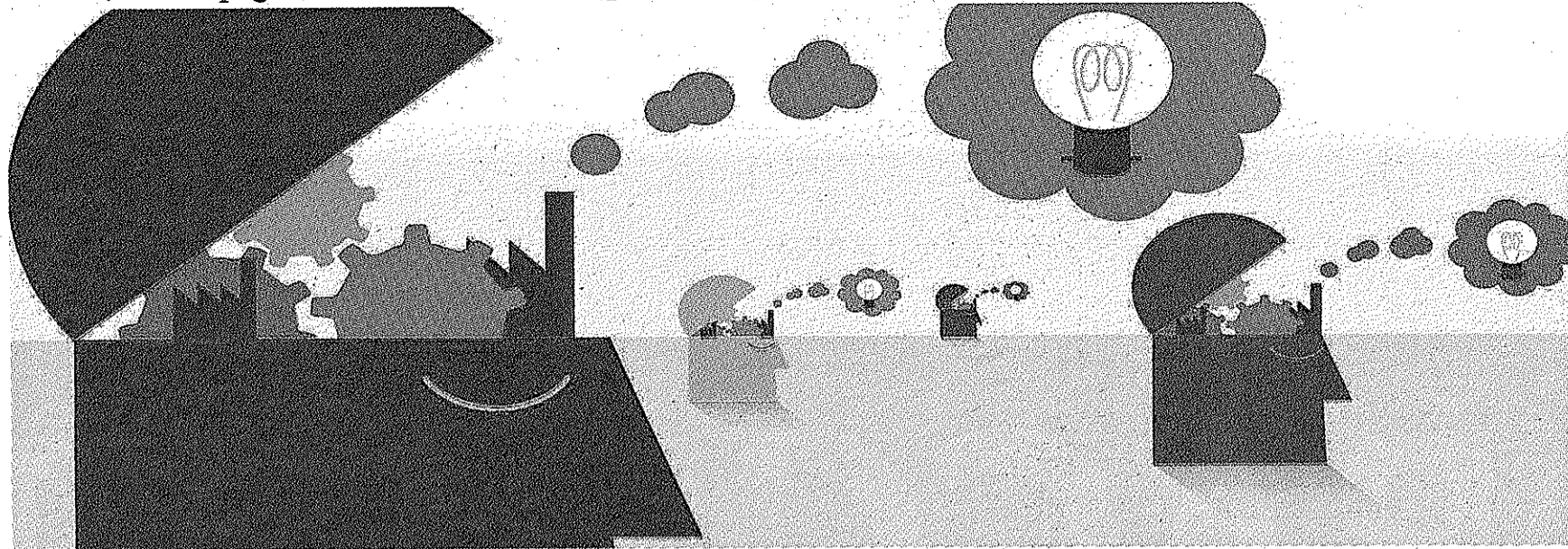


Lo studio, condotto negli Usa, in Inghilterra e in 11 paesi europei, è la conferma di un'ipotesi in cui molti credono  
L'Italia, con la Spagna, è fanalino di coda: tra i più bassi il punteggio ottenuto nell'esperimento sul ricordo dei nomi



GINA KOLATA

Quanto prima si va in pensione tanto più rapidamente declina la memoria. Così risulta da uno studio condotto negli Stati Uniti, in Inghilterra e in altri undici paesi europei. Le implicazioni di questo fenomeno — dicono gli esperti — è che pare confermato il principio dell'«usala o ne perdi la facoltà». «È estremamente interessante» ha detto Laura L. Carstensen, responsabile del centro per la longevità presso l'Università di Stanford. «Ne deriva che il lavoro di fatto costituisce una componente di primo piano nel contesto che serve a far sì che la gente continui a ragionare nel modo migliore».

Anche se non tutti sono convinti delle conclusioni dell'analisi, pubblicata di recente nel Journal of Economic Perspectives, molti ricercatori affermano che questo studio è una conferma di un'ipotesi nella quale molti credono, ma che è difficile da dimostrare. I ricercatori hanno riscontrato che la categoria dei pensionati tende a ottenere risultati meno ottimali nei test cognitivi di coloro che sono ancora attivi nel mondo del lavoro. In ogni caso, ciò potrebbe dipendere dal fatto che gli individui con calo di memoria hanno maggiori probabilità di andare in pensione. La ricerca non è riuscita a confermare la premessa secondo cui occuparsi con costanza nella vita reale di esercizi di memoria, parole crociate e giochi come il Sudoku migliori le funzioni in loro insieme.

La ricerca — spiega uno dei suoi autori, Robert Willis, professore di economia all'Università del Michigan — è stata possibile perché l'Istituto nazionale per l'invecchiamento circa venti anni fa diede inizio a uno studio su un vasto campione di americani,

**Alcuni impieghi sono più stimolanti, ma l'importante è svolgere le proprie competenze**

oltre 22mila, condotto ogni due anni su ultracinquantenni, e consistente in test di memoria. Ciò indusse i Paesi europei a condurre un sondaggio in proprio, utilizzando domande simili, così che i dati raccolti potessero essere messi a confronto tra i vari Paesi. Adesso — spiega Willis — Giappone e Corea del Sud hanno iniziato a fare altrettanto, la Cina prevede di riuscirci l'anno prossimo, India e altri Paesi dell'America Latina stanno dando inizio al lavoro preparatorio necessario prima di dare il via ai loro rilevamenti.

I test di memoria controllano quanto ricordino le persone di un elenco di 10 nomi, immediatamente e a distanza di dieci minuti da quando li hanno ascoltati. Il punteggio pieno è 20, il che significa che in entrambi i casi si sono ricordati tutti i 10 nomi. Negli Stati Uniti si è registrato il punteggio più alto, pari a 11. Seguono in classifica Danimarca e Inghilterra, con punteggi di poco superiori a 10. In Italia la media è 7, in Francia è stata 8, in Spagna poco più di 6. Esaminando i dati provenienti dai vari Paesi, il dottor Willis e la sua collega Susann Rohwedder, direttore associato del Centro Rand per lo studio del

# Memoria

## I blackout dei baby pensionati così il cervello perde colpi

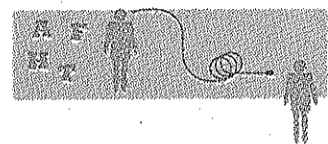
l'invecchiamento a Santa Monica in California, ha osservato che vi sono differenze nelle età del pensionamento. Negli Stati Uniti, in Inghilterra e in Danimarca, dove si va in pensione più tardi,

dal 65 al 70 per cento degli uomini era ancora attivo al lavoro dopo aver compiuto i 60 anni. In Francia e in Italia tale percentuale scende tra il 10-20 per cento e in Spagna al 38 per cento.

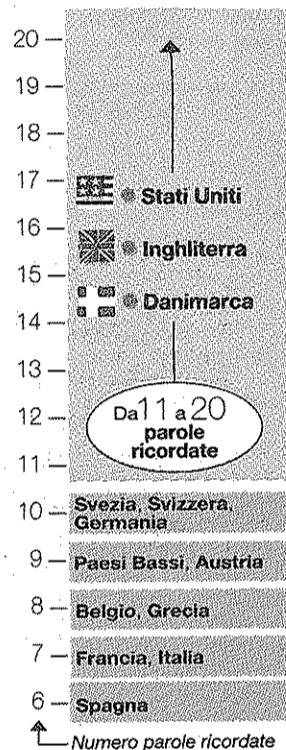
Gli incentivi economici — hanno riferito la dottoressa Rohwedder e il dottor Willis — fanno la differenza. I Paesi dove si va in pensione prima hanno politiche contributive, pensioni,

### L'esperimento

È stato chiesto ad un campione di persone tra i 60 e i 64 anni di ripetere una lista di dieci parole subito e la stessa lista dieci minuti dopo averla sentita



Il risultato massimo è 20 e significa che le dieci parole sono state ripetute tutte ogni volta



I paesi che hanno ottenuto il punteggio maggiore sono quelli dove si va in pensione più tardi

sussidi per i disabili e provvedimenti che incoraggiano la gente a lasciare il posto di lavoro a un'età più giovane. Le ricerche hanno oltretutto messo in luce un'incredibile relazione tra la percentuale della popolazione che in un Paese lavora tra i 60-64 anni d'età e le loro performance nei test di memoria. Quanto più si lavora, tanto più sale il risultato dei test — come gruppo — quando si è sulla sessantina.

Naturalmente, non ogni professione è stimolante dal punto di vista mentale, ma — dice il dottor Willis — «le competenze personali — alzarsi al mattino, inte-



ragire con il prossimo, sapere quanto conti essere affidabili — sono altrettanto importanti». Hugh Hendrie, illustre professore di psicologia alla facoltà di medicina dell'Università dell'India, non è convinto dalle conclusioni alle quali è pervenuta la ricerca. «È un approccio interessante. Ma le correlazioni non dimostrano un rapporto di causa-effetto».

Tutto vero, dice Richard Suzman, direttore associato per la ricerca comportamentale e sociale dell'Istituto nazionale per l'invecchiamento. Se lavorare contribuisce a mantenere in funzione le nostre competenze cognitive, sarà importante scoprire quale aspetto del lavoro serve a questo scopo, ha detto Suzman. «Si tratta dell'interazione sociale, dell'impegno verso gli altri? Sarà l'assenza di tutto ciò quando si va in pensione a incidere sulla memoria, o il fatto di guardare maggiormente la televisione? Questo è solo il primo passo: adesso occorrerà approfondire la ricerca».

©2010 New York Times  
News Service  
(Traduzione di Anna Bissanti)

### La mappa

**IN USA**  
L'istituto nazionale per l'invecchiamento 20 anni fa iniziò uno studio su oltre 22mila americani

**L'EUROPA**  
I Paesi europei in seguito fecero un sondaggio in proprio per mettere i dati raccolti a confronto

**GLI ALTRI**  
Giappone e Corea del Sud hanno iniziato il sondaggio, seguirà la Cina. L'India e altri paesi dell'America Latina

**TRENTINOSVILUPPO**  
PROCEDURA APERTA  
Gestione del servizio mensa presso Centro Polifunzionale di Arco Ceole (Trento). Società Appaltante: TRENTINO SVILUPPO S.p.A. via F. ZENI, 8 ROVERETO 38068. Punti di contatto: Tel. +390464443111 - Posta elettronica: info@trentinosviluppo.it - Fax: +390464443112  
Denominazione conferita all'appalto: gestione del servizio mensa presso Centro Polifunzionale di Arco Ceole (Trento).  
Breve descrizione dell'appalto: L'appalto ha per oggetto il servizio di gestione della mensa presso il realizzando ed ultimando Centro Polifunzionale di Arco, loc. Ceole, in Provincia di Trento. La concessione edilizia di data 18 luglio 2008, n. 75/2008 rilasciata dal Comune di Arco (TN) prescrive la possibilità di prevedere un numero massimo di posti a sedere all'interno della Mensa pari a 100 (cento).  
CODICE CIG: 05443961CA  
Base d'Asta: (paragrafo II.1.5 del Bando).  
Tipo di procedura: Aperta  
Criteri di aggiudicazione, condizioni e requisiti economici, tecnici, etc. e condizioni per ottenere la documentazione di gara ed i Capitolati: specificati nel Bando di Gara.  
Nota bene: il Bando di Gara in versione integrale e completa, cui si rimanda, è pubblicato sul sito internet [www.trentinosviluppo.it](http://www.trentinosviluppo.it) nella sezione "Bandi e Appalti".  
Termine per il ricevimento delle offerte e delle domande di partecipazione: 03/12/2010 - Ora: 12:30  
Lingue utilizzabili ITALIANO  
Data di trasmissione alla GUUE: 01/10/2010.  
Trentino Sviluppo S.p.A.  
IL CONSIGLIERE DELEGATO  
Diego Laner

**COMUNE DI TRIESTE**  
ESTRATTO AVVISO DI APPALTO AGGIUDICATO  
Si rende noto che in data 27.08.2010 è stato aggiudicato al Raggruppamento Consorzio Interland (Capogruppo)/Descò/S.I.S. Group/Coop. Noncello/Televita/Coop. F. Basaglia/Snab Sicurezza/Iniziative Edili Bizeta l'appalto per i servizi inerenti interventi domiciliari. L'avviso integrale di appalto aggiudicato sarà pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale - 5ª serie speciale n. 118 dell'11.10.2010.  
Trieste, 08.10.2010.  
IL RESPONSABILE DI P.O.  
- Guido GIANNINI -

**COMUNE DI BARI**  
Ripartizione Contratti ed Appalti  
Via Garriba n. 51 (70122) BARI  
Tel. 080-5775000 / Fax 080-5213459  
Estratto bando di procedura aperta S10016  
E' indetta gara di appalto per l'affidamento del SERVIZIO DI PULIZIA ORDINARIA PRESSO GLI ASILI NIDO COMUNALI ANNI SCOLASTICI 2010/2011 - 2011/2012 - 2012/2013. Importo a base d'asta: € 627.412,50 (soggetto a ribasso) oltre € 18.822,38 per costi della sicurezza da rischi di interferenza D.U.V.R.I. (non soggetti a ribasso) - ed oltre IVA al 20%. L'aggiudicazione sarà effettuata in favore del prezzo più basso ai sensi dell'art. 82, D.Lgs. 163/2006. Termine perentorio per la presentazione della offerta: ore 12.00 del 12.11.2010. Il bando integrale ed il modulo dell'istanza-autodichiarazione sono visionabili sui siti internet [www.comune.bari.it](http://www.comune.bari.it) e [www.cliccavvisi.com](http://www.cliccavvisi.com). Copia degli stessi può essere ritirata presso l'Ufficio Relazioni con il Pubblico, Via Roberto da Bari, 1 - Bari.  
IL DIRIGENTE Dott. Francesco Magnisi

**COMUNE DI MERONE**  
(Provincia di Como)  
via A. Appiani, 22 - 22046 MERONE  
Tel. 031 650.000 - Fax 031 651.549  
AVVISO DI AGGIUDICAZIONE APPALTO PUBBLICO  
Gara con procedura aperta per l'affidamento di servizi finanziari relativi alla concessione di mutui ventennali per il finanziamento di opere pubbliche per una quota capitale complessiva presunta di € 1.100.000,00 (CIG 05093772E). Offerte ricevute: n. 1. Aggiudicatario: Banca Carige Spa di Genova. Spread offerto: 0,93%. La documentazione di gara è disponibile sul sito [www.comune.merone.co.it](http://www.comune.merone.co.it).  
Avviso di aggiudicazione inviato alla G.U.C.E. il 29/09/2010, pubblicato sulla G.U.R.I. 5ª Serie Speciale n. 115 del 04/10/2010.  
Merone, 13/10/2010  
IL FUNZIONARIO RESPONSABILE:  
Rag. Massimiliano Colombo

**AUTORITA' PORTUALE DI SALERNO**  
(Legge n. 84/84 D.P.R. 23/06/00 in G.U. n. 175 del 12/06/00)  
AVVISO DI ESITO GARA  
L'Autorità Portuale di Salerno rende noto che la Procedura Aperta ex art. 55 del D.lgs. 163/06 ss.mm.ii. per l'affidamento del "Servizio Triennale di Pulizia degli specchi acciuri nel Porto Commerciale di Salerno" è pubblicata sulla GURI V sezione Speciale n. 43 del 16/04/2010 e n. 46 del 23/04/2010 è stata aggiudicata con delibera presidenziale n. 160 del 29/09/2010 a TRIRENA di Pietro Testa & C. S.a.s. con sede in Molo Tre Genoa Salerno P. Iva 0077360652 con un ribasso dell'1,75% - per importo contrattuale pari ad Euro 353.188,66 oltre Euro 2.327,40 per oneri per la sicurezza non soggetti a ribasso - IVA non imponibile. Maggiori informazioni su [www.porto.salerno.it](http://www.porto.salerno.it).  
IL PRESIDENTE On. Avv. Andrea ANNUNZIATA

**ATM**  
ESTRATTO AVVISO SISTEMA DI QUALIFICAZIONE  
Si rende noto che il giorno 23/09/2010 è stato inviato alla G.U.C.E. l'avviso di gara relativo all'esistenza di un sistema di qualificazione per imprese in grado di effettuare "Servizi assicurativi". L'avviso integrale è consultabile sul sito internet [www.atm-mi.it](http://www.atm-mi.it).  
DIREZIONE ACQUISTI  
(Ing. Oliver Schneider)

**Azienda Energia e Servizi Torino Spa**  
Avviso bando di gara per estratto  
La AES Torino, C.so Regina Margherita 52, ha indetto bando inerente il sistema di qualificazione A.E.S. (art.232 D.lgs.163/06) per lavori relativi a costruzione, manutenzione, sostituzione, potenziamento e adeguamento reti di distribuzione gas e teleriscaldamento per importi maggiori o uguali a € 9.150.000,00 e per fornitura di materiale per costruzione, manutenzione, sostituzione, potenziamento e adeguamento reti di distribuzione gas e teleriscaldamento per importi maggiori o uguali a € 412.000,00. Avviso integrale: GUIS 290899-2010-IT-30/09/10. Informazioni: AES Torino SpA, Engen/Aplog, Ing. S. Bay, [approvvigionamenti@aes.torino.it](mailto:approvvigionamenti@aes.torino.it), tel.011/089917 fax 011/0895235, [www.aes.torino.it](http://www.aes.torino.it).  
L'amministratore Delegato: Ing. Rocco Luigi Didio

**SERVIZIO SANITARIO REGIONE TOSCANA**  
ESTAV  
Ente per i Servizi Tecnico-Administrativi di Area Vasta (AOU Caruggi - AOI Meyer - Aul 11 Empoli - Aul 10 Firenze - Aul 4 Prato - Aul 3 Pistoia)  
BANDO DI GARA PER ESTRATTO  
Estav Centro, con sede legale in Viale Michelangiolo 41 - 50125 Firenze, in esecuzione della deliberazione n. 281 del 04.10.2010 indice una Procedura Aperta, ai sensi del D.Lgs. n.163/2006, svolta in modalità telematica e suddivisa in due lotti, per l'affidamento delle attività di revisione contabile dei Bilanci d'esercizio delle Aziende Sanitarie di Firenze e Prato per un importo a base d'asta complessivo di € 405.000,00 oltre I.V.A. con durata triennale e da aggiudicarsi all'offerta economicamente più vantaggiosa. Le offerte telematiche, redatte con le modalità previste nel disciplinare di gara, dovranno pervenire perentoriamente entro le ore 12:00 del giorno 05.11.2010.  
Gli atti di gara sono visionabili sul sito internet: <http://megalia.datamanagement.it/estav-centro/>  
Il bando integrale di gara è stato inviato alla GUUE il giorno 04.10.2010  
Per ulteriori informazioni rivolgersi a: Responsabile del procedimento: sig. Filippo Omoboni - mail: [filippo.omoboni@estav-centro.toscana.it](mailto:filippo.omoboni@estav-centro.toscana.it) - tel. 055/6263869.  
Firenze, 12.10.2010  
Il Direttore Generale Dr.ssa Monica Piovì

**COMUNE DI GOTTOLENGO**  
Provincia di Brescia  
AVVISO DI GARA - PROCEDURA APERTA  
Servizi di gestione integrata dei rifiuti e igiene ambientale nel Comune di Gottolengo  
criterio: offerta del prezzo più basso  
(articolo 82, comma 3, del d.lgs. n. 163 del 2006)  
Appalto pubblico di servizi - Servizio cat. 16 importo a base di gara euro 340.218,00 (primo anno); servizio affidato per 3 anni con opzione per successivi 3 anni (totale euro 2.041.308,00). Le offerte, accompagnate dalla documentazione amministrativa in conformità al bando e al disciplinare di gara, devono pervenire a: Comune di Gottolengo - Piazza XX settembre, 1 - 25023 - Gottolengo (BS), entro il termine perentorio delle ore 12,00 di 01.12.2010. Il bando integrale è pubblicato all'Albo pretorio del Comune di Gottolengo, inviato alla G.U.U.E. il 05.10.2010 e può essere richiesto, unitamente alle informazioni e al capitolato d'oneri, nei giorni feriali, compreso il sabato, dalle ore 10,30 alle ore 12,00, all'ufficio tecnico comunale tel: +39030.9518750 - fax: +39030.9517109 - e-mail: [tecnico@gottolengo.com](mailto:tecnico@gottolengo.com) - URL: <http://www.gottolengo.com>  
Gottolengo li 5 ottobre 2010.  
Il Responsabile dei servizi tecnici geom. Gianni Notari

**SERVIZIO SANITARIO REGIONE TOSCANA**  
ESTAV  
Ente per i Servizi Tecnico-Administrativi di Area Vasta (AOU Caruggi - AOI Meyer - Aul 11 Empoli - Aul 10 Firenze - Aul 4 Prato - Aul 3 Pistoia)  
BANDO DI GARA PER ESTRATTO  
Estav Centro, con sede legale in Viale Michelangiolo 41 - 50125 Firenze, in esecuzione della deliberazione n. 281 del 04.10.2010 indice una Procedura Aperta, ai sensi del D.Lgs. n.163/2006, svolta in modalità telematica e suddivisa in due lotti, per l'affidamento delle attività di revisione contabile dei Bilanci d'esercizio delle Aziende Sanitarie di Firenze e Prato per un importo a base d'asta complessivo di € 405.000,00 oltre I.V.A. con durata triennale e da aggiudicarsi all'offerta economicamente più vantaggiosa. Le offerte telematiche, redatte con le modalità previste nel disciplinare di gara, dovranno pervenire perentoriamente entro le ore 12:00 del giorno 05.11.2010.  
Gli atti di gara sono visionabili sul sito internet: <http://megalia.datamanagement.it/estav-centro/>  
Il bando integrale di gara è stato inviato alla GUUE il giorno 04.10.2010  
Per ulteriori informazioni rivolgersi a: Responsabile del procedimento: sig. Filippo Omoboni - mail: [filippo.omoboni@estav-centro.toscana.it](mailto:filippo.omoboni@estav-centro.toscana.it) - tel. 055/6263869.  
Firenze, 12.10.2010  
Il Direttore Generale Dr.ssa Monica Piovì